

EMPLOI DU TEMPS HEBDOMADAIRE

CUFE JUDO

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7 - 8 h							
8 - 9 h							
9 - 10 h		JUDO Tech CSU			JUDO Tech CSU	JUDO Tech CSU	
10-11 h		Prép. Phys. au CSU CUFE				Prép. Phys. au CSU CUFE	
11-12 h							
12-13 h						Compétitions et Tournois	
13-14 h							
14-15 h	Prép. Phys. au CSU			JUDO au CSU			
15-16 h							
16-17 h	Prép. Phys. au CSU SHN			Prép. Phys. au CSU SHN	Prép. Phys. au CSU		
17-18 h			JUDO Technique à Hoche				
18-19 h	JUDO à Vaucanson	JUDO à Vaucanson ou club	JUDO Randori à Hoche		JUDO dans son club		
19-20 h							
20-21 h							
21-22 h							

CSU 430 Rue de la Passerelle, 38400 Saint-Martin-d'Hères
Vaucanson 27 Rue Anatole France, 38100 Grenoble
Hoche 7 Rue François Raoult, 38000 Grenoble